



機内からの眺め バングラディシュ (左) ・ヒマラヤ連峰 (右)



RadissonHotelからの眺め



Shba Kuti 研修センター



ホームスティ先決定



ホストファミリーの家へ



ネパール医科大学



保健所



小学校の全景 と 教室内



市内の風景 (左) ダルバートネパール料理 (右)

